

Welkom op de Erfgoeddag(en) in Familiezorg

Op zaterdag 22 april en zondag 23 april 2017 neemt Familiezorg West-Vlaanderen vzw deel aan Erfgoeddag.

- **Open huis.** Een kennismaking met de rijke geschiedenis van onze thuiszorgdienst. Ook via poëzie besteden we aandacht aan zorg. 'de wieg' biedt kinderanimatie.
 - Op zaterdag 22 april 2017 van 13.30 tot 17 uur.
 - Op zondag 23 april 2017, van 13 tot 17 uur.
 - In de Familiezorghuizen op het Biskajersplein 2 en 3 en het Sint-Jansplein 8 in Brugge.
- **Optreden van het Fotonkoor** koor van mensen met dementie, mantelzorgers en vrijwilligers)
 - Op zondag 23 april 2017 van 10.15 tot 10.45 uur.
 - In de Openbare Bibliotheek, Kuipersstraat 3, Brugge.
 - Het kraamcentrum 'de wieg' zorgt ter plekke voor kinderopvang.



U bent van harte welkom! Alle informatie vindt u binnenkort op onze website www.familiezorg-wvl.be.

Alles in huis voor de zorg bij u thuis

Op al uw thuiszorgvragen biedt Familiezorg West-Vlaanderen vzw een passend antwoord met haar volgende diensten:

- Gezins- en ouderenzorg (ook kleine zorgpakketten)
- Ontslagzorg en acute zorg
- Thuiskraamzorg 'de wieg' met kraamverzorgenden, vroedvrouwen, vrijwilligers
- Expertisecentrum kraamzorg 'de wieg'
- Praktijkhulp
- Thuiszorg met vrijwilligers, OEF!, Camino, Zon en Zorg
- Thuisbegeleidingsdienst en Expertisecentrum Dementie Foton
- Regionaal Dienstencentrum Zonnewende
- Klusjesdienst 'Graag Gedaan'
- Thuisverpleging Paramedica
- Opleidingscentrum
- 24/24u permanentie: tel. 050 33 02 70 voor dringende situaties



Uw contactpersoon van Familiezorg geeft u graag meer informatie over deze diensten.



Voordracht: thuis met dementie - praktische tips

Mevrouw Griet Braeckman, ergotherapeute bij het regionaal dienstencentrum Zonnewende van Familiezorg West-Vlaanderen vzw, geeft tijdens deze voordracht advies rond thuis zorgen voor iemand met dementie. Daarvoor zijn niet altijd spectaculaire en dure toestellen nodig: soms kan een simpel hulpmiddel de persoon met dementie helpen om langer zijn vertrouwde bezigheden uit te voeren. Er komen ook praktische en eenvoudige tips om de zorglast voor mantelzorgers te helpen verminderen.

Praktisch

Waar Fotonhuis, Biskajersplein 2, 8000 Brugge

Wanneer woensdag 29 maart 2017

Onthaal en koffietafel van 14 tot 14.30 uur. Voordracht en uitwisseling van 14.30 tot 16 uur.

Bijdrage 5 euro

Inschrijven foton@familiezorg-wvl.be of tel. 050 44 97 93

Camino Mantelzorgers die graag deelnemen aan deze middag maar bezorgd zijn om de opvang van hun familielid thuis, kunnen een beroep doen op Camino, de vrijwilligerswerking van Familiezorg West-Vlaanderen vzw gespecialiseerd in thuisoppas en assistentie bij personen met dementie. Een vrijwilliger kan thuis zorgend aanwezig zijn. Neem voor meer informatie gerust contact op met uw vertrouwde contactpersoon in Familiezorg.



13 uur: BORSTVOEDING ECHT DE MOEITE WAARD

Wat is nu eigenlijk de meerwaarde van borstvoeding? Wat kan je doen om je borstvoeding alle kansen te geven? Hoelang kan je borstvoeding geven en kan je dit wel combineren met werken?

14 uur: BEVALLEN ZOALS HET JE BEVALT

Kies bewust en geïnformeerd hoe je wil bevallen. Hoe kan je je voorbereiden tijdens je zwangerschap? Is een natuurlijke bevalling zonder epidurale verdoving haalbaar? Kan je (een deel van) de arbeid thuis doormaken? Wie kan je de eerste dagen/weken/ maanden thuis ondersteunen?

15 uur: EEN BABY IN HUIS, EEN HUIS VOL SPULLEN?

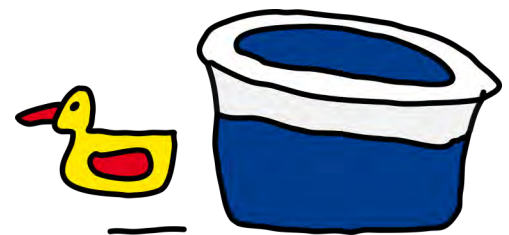
Je verneemt alles over de zin en onzin van bepaalde babyspullen. Wat heb je écht nodig om je baby comfortabel en veilig te verzorgen, te voeden, te baden, te kleden en te slapen te leggen? Welke babyspullen hebben hun nut wetenschappelijk bewezen?

16.30 uur: THUIS MET JE PASGEBOREN BABY. TIPS VOOR EEN RUSTIGE KRAAMTIJD

Een roze wolk of een kwestie van overleven? Er komt als kersverse mama heel wat op je af... Bovendien voel je je soms onzeker. Wat met (nacht-)voedingen? Wat als je kindje huilt? Hoe krijgt je baby een dag- en nachtritme? Wie kan je hierbij de eerste weken helpen? We geven je gouden tips voor een rustige kraamtijd.

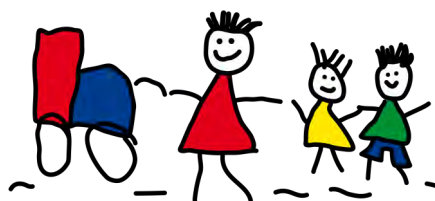
17.30 uur: BABY'S EERSTE WASJE EN PLASJE

We demonstreren hoe je je baby een badje kan geven. Verder geven we ook tips over de algemene verzorging van je kindje.



18.30 uur: JE BABY DRAGEN IN EEN DRAAGDOEK

Baby's hebben huidhonger en in een draagdoek kan je hen deze geborgenheid geven. Maar hoe kies je het systeem dat voor jou het handigste is? Hoe draag je je kindje veilig?



www.dewieg.be

