

Hartelijk welkom op de infosessie

BORSTVOEDING: FEITEN EN FABELS

Infomoment voor (zwangere) ouders en (toekomstige) grootouders, voor studenten.



Je krijgt er een antwoord op al je vragen:
Hoe lang kan je borstvoeding geven?
Kan je borstvoeding combineren met werken?
Hoe moet dat dan in de kinderopvang?
Is je moedermelk wel sterk genoeg?
Wat is de rol van mijn partner, grootouder, broer en zus?
Hoe ga je om met de druk uit je omgeving?
Welke rol heb je als student bij de begeleiding van borstvoeding?

deze infosessie is gratis

Wanneer? Donderdag 5 oktober 2017 om 14 uur
Waar? AZ Sint-Jan Campus Serruys, auditorium (route 26)
Kairostraat 84, 8400 Oostende

Inschrijven mag, maar is niet noodzakelijk: info@dewieg.be

Een initiatief in samenwerking met:



Week van de borstvoeding



In Oostende staan borstvoedingsvriendelijke zorgverleners voor je klaar!

Expertisecentrum Kraamzorg 'de wieg' (BVVO)

- infosessies over borstvoeding
- borstvoedingsbrochure
- persoonlijk advies van een lactatiekundige
- hulpmiddelen voor borstvoeding



Week van de borstvoeding



Ze zijn officieel erkend als baby- en moedervriendelijk ziekenhuis (BFHI), dat borstvoeding promoot. Borstvoedingsvriendelijke organisatie (BVVO)

AZ Sint-Jan, campus Serruys (BFHI)

- professionele hulp bij de start van de borstvoeding
- natuurlijke bevalling
- huid op huidcontact meteen na de geboorte



Week van de borstvoeding



Ze verzamelen en geven wetenschappelijk onderbouwde info over borstvoeding.

Thuiskraamzorg 'de wieg' (BVVO)

- praktische tips over borstvoeding
- rust voor de mama
- lekkere en gezonde maaltijden
- orde in je huishouden



Week van de borstvoeding



Ze geven je alle hulp en steun om van jouw borstvoeding een succes te maken.

Kinderopvang stad Oostende (BVVO)

- borstvoedingshoekje om je kind live te voeden
- Juist bewaren en toedienen van je moedermelk
- voeden op het ritme van je kind
- het stadhuis beschikt over een borstvoedingslokaal

