

Heeft u een  voor mensen?

## Zon en Zorg zoekt vrijwilligers voor buddyzorg

bij personen met weinig sociale contacten

[www.familiezorg-wvl.be](http://www.familiezorg-wvl.be)



## Wat is Zon en Zorg?

Zon en Zorg is een dienst van Familiezorg West-Vlaanderen vzw. Zon en Zorg biedt **vrijwillige buddyzorg** aan personen die omwille van:

- echtscheiding of overlijden van de partner
- intensieve mantelzorg voor een ernstig ziek familielid
- fysieke belemmeringen om het eigen huis te verlaten
- psycho-sociale drempels om naar anderen toe te gaan

**weinig sociale contacten** hebben.

## Wat kunt u als Zon en Zorg vrijwilliger doen?

Vanuit een vast en gratis engagement en op langdurige basis geeft u **sociaal-emotionele en praktische ondersteuning aan één persoon** (huisbezoek, telefonisch contact, activiteit buitenshuis...)

U doet dit in warme solidariteit en dialoog met wie eenzaam is, anders, of door het leven gekwetst

## Wat mag u verwachten bij Zon en Zorg?

- de mogelijkheid om zelf te kiezen waar, wanneer en hoe vaak u zich inzet
- een vaste contactpersoon
- een boeiend vormingsaanbod
- ontmoeting met andere sociaal geëngageerde vrijwilligers
- verzekering tijdens uw vrijwilligersactiviteit

## Meer informatie

- bel naar **050 21 41 82**
- mail naar **ZonEnZorg@familiezorg-wvl.be**
- of bezoek **www.familiezorg-wvl.be**

