

# opendeur

## met gratis infomomenten

**Wanneer?** vrijdag 15 juni 2018 van 13 tot 20 uur  
**Waar?** regiohuis Familiezorg West-Vlaanderen vzw  
Krommewalstraat 1, 8700 Tielt



doorlopend opendeur en informatie over kraamzorg en vroedvrouw  
inschrijven is niet nodig  
[info@dewieg.be](mailto:info@dewieg.be) - [www.dewieg.be](http://www.dewieg.be) - 0479 95 17 90



13.30 uur

### SLAAP VEILIG, SLAAP ZACHT



Al vanaf de geboorte zijn rust en voorspelbaarheid belangrijk voor een goede ontwikkeling. Hoe ziet het slaapritme van een baby eruit?

Nachtvoedingen, zijn die lastig of nuttig? Hoe kan je een gezond slaappatroon voor je kindje creëren? Welke rol spelen rituelen hierin? Wat kan je doen als je kindje moeilijk kan inslapen of doorslapen? We hebben ook aandacht voor veiligheid en geven tips om wiegendood en ongelukken in de slaapomgeving te voorkomen.

14.30 uur

### BABY'S EERSTE WASJE EN PLASJE

We demonstreren hoe je je baby een badje kan geven. Verder geven we ook tips over de algemene verzorging van je kindje.



15.30 uur

### EEN BABY IN HUIS, EEN HUIS VOL SPULLEN?



Je verneemt alles over de zin en onzin van bepaalde babyspullen. Wat

heb je écht nodig om je baby comfortabel en veilig te verzorgen, te voeden, te baden, te kleden en te slapen te leggen? Welke babyspullen hebben hun nut wetenschappelijk bewezen?

17.00 uur

### BORSTVOEDING: ECHT DE MOEITE WAARD.

Wat is nu eigenlijk de meerwaarde van borstvoeding? Wat kan je doen om je borstvoeding alle kansen te geven? Hoelang kan je borstvoeding geven en kan je dit wel combineren met werken?



18.00 uur

### EHBO BIJ BABY'S TOT 6 MAANDEN

Hoe kan je wiegendood voorkomen? Wat te doen wanneer je baby zich bezeert, verbrandt, verslikt? Je leert verschillende noodsituaties juist in te schatten en goed te reageren.

19.00 uur

### JE BABY DRAGEN IN EEN DRAAGDOEK



Baby's hebben huidhonger en in een draagdoek kan je hen deze geborgenheid geven. Maar hoe kies je het systeem dat voor jou het handigste is? Hoe draag je je kindje veilig?

Deze infomomenten zijn gratis.  
Inschrijven is niet nodig.



'de wieg' is een initiatief van Familiezorg West-Vlaanderen vzw.  
V.U.: algemene directie Familiezorg West-Vlaanderen vzw,  
Biskajersplein 3, 8000 Brugge.