

opendeur

met gratis infomomenten

Wanneer? vrijdag 16 november 2018 van 13 tot 20 uur
Waar? regiohuis Familiezorg West-Vlaanderen vzw
Sint-Rembertlaan 20, 8820 Torhout



doorlopend opendeur en informatie over kraamzorg en vroedvrouw
inschrijven is niet nodig

info@dewieg.be - www.dewieg.be - 0473 45 14 38



13.30 uur

BEVALLEN ZOALS HET JE BEVALT EN GOED VOORBEREID NAAR HUIS

Kies bewust en geïnformeerd hoe je wil bevallen! Hoe kan je je voorbereiden tijdens je zwangerschap? Wie kan je daarbij begeleiden? Sneller terug naar huis na de bevalling: hoe regel je dat? We geven je ook realistische tips voor een rustige kraamtijd. Wie kan je de eerste weken/maanden thuis ondersteunen? Hoe krijg je het allemaal voor elkaar: de zorg voor je baby, je eigen rust, aandacht voor je partner en andere kinderen, je huishouden, bezoek...? Wat als je kindje huilt? Hoe krijgt je baby een dag- en nachtritme?

14.30 uur

BABY'S EERSTE WASJE EN PLASJE

We demonstreren hoe je je baby een badje kan geven. Verder geven we ook tips over de algemene verzorging van je kindje.



15.30 uur

SLAAP VEILIG, SLAAP ZACHT

Al vanaf de geboorte zijn rust en voorspelbaarheid belangrijk voor een goede ontwikkeling. Hoe ziet het slaapritme van een baby eruit? Nachstvoedingen, zijn die lastig of nuttig? Hoe kan je een gezond slaappatroon voor je kindje creëren? Welke rol spelen rituelen hierin? Wat



kan je doen als je kindje moeilijk kan inslapen of doorslapen?

17.00 uur

BORSTVOEDING: ECHT DE MOEITE WAARD.

Wat is nu eigenlijk de meerwaarde van borstvoeding? Wat kan je doen om je borstvoeding alle kansen te geven? Hoelang kan je borstvoeding geven en kan je dit wel combineren met werken?



18.00 uur

EHBO BIJ BABY'S TOT 6 MAANDEN

Hoe kan je wiegendood voorkomen? Wat te doen wanneer je baby zich bezeert, verbrandt, verslikt? Je leert verschillende noodsituaties juist in te schatten en goed te reageren.

19.00 uur

JE BABY DRAGEN IN EEN DRAAGDOEK



Baby's hebben huidhonger en in een draagdoek kan je hen deze geborgenheid geven. Maar hoe kies je het systeem dat voor jou het handigste is? Hoe draag je je kindje veilig?

Deze infomomenten zijn gratis.
Inschrijven is niet nodig.



'de wieg' is een initiatief van Familiezorg West-Vlaanderen vzw.
V.U.: algemene directie Familiezorg West-Vlaanderen vzw,
Biskajersplein 3, 8000 Brugge.