



**vrijwilligers gezocht  
voor een zorgzaam Oostkamp**

## Wat kunt u betekenen als vrijwilliger in de thuiszorg?

Dankzij u kunnen mensen, jong én oud, thuis (blijven) wonen, ook als ze ziek zijn of andere problemen hebben. U geeft ook ademruimte aan mantelzorgers die er dag in dag uit thuis zijn voor hun partner, ouder, kind of familielid.

### Enkele voorbeelden

- U gaat voor een uurtje langs bij iemand in uw buurt voor gezelschap en hulp bij de maaltijd (boterhammen klaarmaken, koffie zetten...)
- U maakt een wandeling met een mevrouw die ten gevolge van dementie niet meer alleen naar buiten kan.
- U biedt oppas en aangepaste spelactiviteit bij een kindje met een beperking.
- U slaapt in bij een persoon die palliatief ziek is en neemt tijdens de nacht enkele kleine noodzakelijke zorgtaken op (bv. begeleiding naar het toilet).

## Wat mag u verwachten?

U kiest als vrijwilliger zelf wanneer, waar en hoe vaak u zich inzet. U mag rekenen op professionele begeleiding, een rijk vormingsaanbod, een kostenvergoeding en verzekering.

### Benieuwd of dit iets is voor u?

**Kom met ons kennismaken op donderdag 13 juni 2019 van 8.30 tot 11.30 uur op de wekelijkse markt van Oostkamp. We bieden er u graag een lekker en gezond hapje aan.**

### U bent ook welkom in ons regiohuis

Thuiszorg Familiezorg  
Sint-Rembertlaan 20, 8820 Torhout  
tel. 050 21 41 82, torhout@familiezorg-wvl.be



**Familiezorg West-Vlaanderen vzw**

70 jaar warme zorg bij mensen thuis in Oostkamp.

[www.familiezorg-wvl.be](http://www.familiezorg-wvl.be)