

Als alle zorg zou wegvallen, zou mijn mama niet meer thuis kunnen blijven.

Dat nachtzorg veel kan betekenen horen we van Deny en Steffi Vindevoghel. Zij zijn partner en dochter van Carine Meirhaeghe uit Ruiselede.



Steffi vertelt: "Twintig jaar geleden werd ons mama ziek. We hebben een heel lange weg afgelegd vooraleer de diagnose er was. Ze blijkt een erg zeldzame spierziekte te hebben. Mentaal is ze zeer goed, maar wel lichamelijk hulpbehoevend. Zo zit ze in een rolstoel en gaat praten moeilijk."

Een paar jaar geleden is Familiezorg West-Vlaanderen gestart met gezinszorg overdag. Een tijd later is de vrijwillige nachtzorg opgestart. Vrijwilligster Katrien komt om de twee weken op vrijdag een nacht inslapen. Deze nacht starten ze stevast met een "bal populaire" of zo omschrijft Steffi het toch: "Ze luisteren samen naar muziek. Het is altijd heel geestig als Katrien komt!".

's Nachts neemt Katrien de zorg over van de echtgenoot. Ze staat op als Carine ondersteuning nodig heeft, zo helpt ze Carine naar toilet gaan. Deze nachten zijn voor de vader van Steffi onmisbaar. Het is een nacht waar hij kan doorslapen, en even de zorg uit handen kan geven.

Katrien en Carine hebben ondertussen een goede band met elkaar. Katrien voelt dat ze het verschil maakt in dit gezin. Katrien: "Ik doe het echt zéér graag!! Elke keer opnieuw de brede glimlach die ik mag ontvangen bij het binnenkomen, de verzorging die ik kan aanbieden, een luisterend oor mogen zijn, zien dat de mensen plezier beleven aan mijn aanwezigheid, de waardering die ik ervoor terug krijg... Dit alles geeft mij enorm veel voldoening. Soms wordt er wel eens een traantje weggepinkt omwille van het verlies waarmee ze mee worden geconfronteerd, maar heel vaak wordt er gelachen. 'k jeune mij enorm!"

Steffi benadrukt nog eens hoe belangrijk het is: "We zijn altijd zo blij als Katrien komt. In de corona-periode is ze zelfs wekelijks geweest, dat is van onschatbare waarde! Ze maakt echt het verschil. Als alle zorg zou wegvallen, zou mijn mama niet meer thuis kunnen blijven."