

Ik wil iedereen aanraden om dit te doen en te ontdekken dat het geluk soms in kleine dingen zit, zoals in de fonkelende ogen en de stralende glimlach van de zorgvrager.



Vrijwilligster Josiane uit Kortrijk gaat één nacht per week langs bij een hoogbejaarde dame. Ze is heel de nacht aanwezig om de veiligheid 's nachts te garanderen. Sinds mevrouw ontslagen werd uit het ziekenhuis, wordt er vier nachten per week nachtzorg geboden door een vrijwilliger van Familiezorg.

Josiane schreef ons: "Toen ik na 40 dienstjaren in de gehandicaptenzorg met pensioen ging, lag de wereld voor mij open. Na enkele maanden ontbrak er iets voor mij. Ik wou iets méér doen. Iets actiever, iets van betekenis, ten dienste van mijn medemens, mij nuttig maken, zoals mijn ouders me dat geleerd hadden. Na een korte zoektocht, ben ik bij Familiezorg gestart. Het klikte meteen.

Algauw werd me duidelijk hoeveel eenzaamheid er is. Door ouderdom of fysieke beperkingen, worden vele sociale contacten tot een minimum herleid. Dus daar had ik iets te bieden: mensen hun verhaal laten doen en luisteren wat er allemaal achter het verhaal schuilgaat. Luisteren is zo belangrijk...

Enkele keren oppas doen, helpen met toiletbezoek en naar bed brengen van de persoon, eten klaarzetten, babbelen en luisteren, met de bejaarde stappen om de mobiliteit te verbeteren: dit alles draagt bij tot een goede relatie. Beetje bij beetje groeit telkens het vertrouwen langs beide kanten."

"Als vrijwilliger zie ik de opdracht soms als "iets van niets", maar mijn aanwezigheid en het wederzijds verhaal betekent veel voor de zorgvrager. De wereld van iemand die zorg nodig heeft, kan beperkt worden zijn zodat dit sociale contact bijna van levensbelang is. De echtgenoot -als die er nog is- of zoon of dochter die de zorg op zich neemt, eens kunnen ontlasten, betekent voor hen een verademing en geeft hen de kracht om terug verder te doen. Als de familie dan ziet dat het goed klikt tussen de oppasser en de persoon voor wie hij zorgt, geeft hen dat een warm gevoel en daaruit vloeit grote dankbaarheid. Je betekent iets voor de bejaarde en de ganse familie. Er groeit een vriendschappelijke band met de familie. De soms fonkelende ogen en de stralende glimlach zeggen veel. Ook de woorden 'ik ben blij dat je er bent' maken het wederzijds tevredenheidsgevoel compleet. Dit alles, zoals het vertrouwen krijgen, de eenzaamheid doorbreken, en de enorme dankbaarheid van de persoon voor wie je zorgt en zijn familie, daar doe je het voor en geeft mij als vrijwilliger een goed gevoel."

"Ik doe dit nu ongeveer 10 jaar, soms met enkele korte onderbrekingen. Het is zeker de moeite waard en als gepensioneerde krijg je er zelf vele waardevolle contacten bij. Ik wil iedereen aanraden om dit te doen en te ontdekken dat het geluk soms in kleine dingen zit, maar van grote betekenis blijkt voor de zorgvrager en zijn familie."