



Een luisterend oor bieden, samen lachen en mijmeren over het verleden... Je kan zoveel betekenen in het leven van een ander!

Katelijne Gobert is al 7 jaar actief als vrijwilliger in de nachtzorg. Ze neemt verschillende situaties op, maar heel vaak gaat ze naar palliatieve situaties.

Ze vertelt ons: "Ik begin altijd met een gesprekje ter kennismaking. Zo leren we elkaar kennen, en kan ik aftoetsen wat de zorgvraag juist is. De taken die ik tijdens de nacht doe zijn heel divers. Het toiletbezoek begeleiden, ondersteunen in het avondritueel, helpen bij de maaltijd, iemand in bed helpen... horen er zeker bij. Maar even belangrijk is het samen TV kijken, het bieden van een luisterend oor, samen lachen en mijmeren over het verleden."

"Ik haal heel veel voldoening uit deze nachtzorg. Ik kan mijn talenten en ervaring als verzorgende ten volle benutten om zo een steun te zijn voor de persoon zelf, maar ook voor de mantelzorgers die de persoon omringen. De combinatie van al dat positieve dat ik uit mijn opdrachten haal, doet me telkens uitkijken naar mijn volgende opdracht."

"Het is misschien geen vrijwilligerswerk waar je zomaar en onbezonnen moet aan beginnen, en misschien is het niet voor iedereen weggelegd. Maar als je bedenkt hoeveel voldoening en respect je krijgt en wat je kan betekenen in het leven van een ander is het zeker de moeite waard. Ik kijk ernaar uit om nieuwe vrijwilligers te ontmoeten."

"Samen zijn we er voor elkaar en samen gaan we ervoor!"