



# **ontmoetingsmomenten voor personen met dementie, hun familie en sympathisanten**

van september tot december 2019  
in Brugge

## Foton: er zit muziek in!

Muziek ontspant en spreekt tot ons hart! Elke eerste woensdag van de maand vullen muzikanten het Fotonhuis met wondere klanken. Bij een kopje koffie kunt u tot rust komen, genieten van de muziek en elkaar ontmoeten.

## Programma

- **4 september 2019** Erik Vancouillie speelt schlagers en meezingers op zijn accordeon.
- **2 oktober 2019** Hommelgroep In de Klaere Maene, Johan en zijn vrienden brengen volkse muziek met hun hommels en een collectie originele instrumenten.
- **6 november 2019** Herfstviering (zie seizoensviering).
- **4 december 2019** Het Loppems Vocaal Ensemble o.l.v. Paul Pieraerts brengt een bloemlezing van liederen met instrumentale begeleiding.

## Praktisch

- Waar** Fotonhuis  
Biskajersplein 2  
8000 Brugge
- Vanaf oktober nieuwe locatie:**  
Zaal Ostia (ingang  
via Krom Genthof)  
Oosterlingenplein 5  
8000 Brugge
- Wanneer** Onthaal en  
koffietafel vanaf  
14 uur  
Muziek van 14.30  
tot 15.30 uur
- Bijdrage** 2 euro



## Fotonkoor

Samen zingen... Het is zo deugddoend, zo verbindend! Het Fotonkoor staat open voor mensen met dementie en hun partner/mantelzorger. Noten kunnen lezen is niet nodig. Dirigente Elke Poppe en de muzikale begeleiders Paul Kindt en Filip Kindt wekken de muziek en de vreugde in ieder van ons.



### Praktisch

**Waar**

Fotonhuis, Biskajersplein 2, 8000 Brugge

**Wanneer**

Vrijdagen 20 september, 18 oktober en  
15 november 2019

Onthaal en koffietafel vanaf 14 uur

Samen zingen van 14.30 tot 15.30 uur

**Bijdrage**

2 euro

**Inschrijven**

Enkel nodig als u voor het eerst komt

## Seizoensviering

Op het ritme van de seizoenen maken we tijd voor een hoopvolle viering. Personen met dementie en hun familieleden zijn van harte welkom. Voor en na de viering is er tijd voor ontmoeting en gesprek.

## Praktisch

**Waar** Fotonhuis, Biskajersplein 2, 8000 Brugge  
**Wanneer** Woensdag 6 november en vrijdag  
20 december 2019  
Telkens van 14.30 tot 15.30 uur  
Ontmoeting en gesprek vanaf 14 uur  
en na de viering  
**Bijdrage** 2 euro





## **Wandelen in Bulskampveld - Beernem**

'Move for Dementia'. Onder deze slagzin komen over heel Europa mensen in beweging. Omdat bewegen goed is voor iedereen en dus ook voor mensen met dementie. Het werkt positief op de algemene gezondheid en op het gevoel van welbevinden. In het kader van deze Europese bewustmakingscampagne trekken we naar Bulskampveld (Beernem) voor een mooie en verbindende wandeling.

## Praktisch

- Waar** Bulskampveld 9, 8730 Beernem  
(parking Driekoningen)
- Wanneer** Zondag 8 september 2019  
Onthaal vanaf 14.15 uur, we wandelen stipt om 14.30 uur.  
De wandeling is 2,7 km lang (ongeveer 1 uur wandeltijd), ook geschikt voor rolwagens
- Bijdrage** 5 euro, ter plaatse te betalen  
Inbegrepen: begeleiding door gids en één consumptie in tearoom Bulskampveld na de wandeling
- Inschrijven** Vóór 31 augustus 2019  
tel. 050 44 67 93  
foton@dementie.be





## Een poëtische avond

Met gedichten en liederen rond zorg en dementie brengt Rita Dedeyne een zwaar thema op een poëtische manier.

## Praktisch

**Waar** Fotonhuis, Biskajersplein 2, 8000 Brugge  
**Wanneer** Dinsdag 8 oktober 2019  
Van 19.30 tot 21.30 uur  
**Bijdrage** 5 euro  
**Inschrijven** Ten laatste op dinsdag 1 oktober 2019  
tel. 050 44 67 93 - [foton@dementie.be](mailto:foton@dementie.be)



## Thuis met dementie - praktische tips

Griet Braeckman, ergotherapeute bij het regionaal dienstencentrum Zonnewende, geeft advies rond hulpmiddelen in de thuiszorg. Het is niet altijd nodig dure toestellen aan te kopen: soms kan de persoon met dementie dankzij een eenvoudig hulpmiddel langer de vertrouwde bezigheden uitvoeren. Een lezing boordevol tips om de zorglast te helpen verminderen.

### Praktisch

**Waar** Fotonhuis, Biskajersplein 2, 8000 Brugge  
**Wanneer** Donderdag 28 november 2019  
Onthaal en koffietafel vanaf 14 uur  
Voordracht en uitwisseling van 14.30 tot 16 uur  
**Bijdrage** 5 euro  
**Inschrijven** Ten laatste op maandag 25 november 2019  
tel. 050 44 67 93 - [foton@dementie.be](mailto:foton@dementie.be)



# WERELDDAG DEMENTIE

ZATERDAG 21 SEPTEMBER 2019

*"Jij die bent"*



## **Aanbevolen: Werelddag dementie 2019 in Mol**

Op 21 september 2019 vindt de werelddag dementie plaats, dit jaar onder het thema: "Jij die bent".

Organisatie: Vlaamse Alzheimer Liga in samenwerking met andere organisaties.

## **Praktisch**

**Waar** 't Getouw, 2400 Mol  
**Wanneer** Zaterdag 21 september 2019  
'Zoete ontvangst' vanaf 9.30 uur  
Start om 10 uur (einde om 16 uur)  
**Informatie** tel. 014 43 50 60  
[www.alzheimerliga.be](http://www.alzheimerliga.be)



## Kopje Troost

Kopje Troost is een plek van stilte, schoonheid en gastvrijheid. Hier kunt u even tot rust komen, genieten van een boek, een ontmoeting of gewoon van een 'kopje troost'.

**Waar** Kopje Troost  
Biskajersplein 2  
8000 Brugge

**Wanneer** Van maandag tot  
en met vrijdag  
van 13.30 tot  
17.30 uur



## **André y Dorine (Kulunka Teatro)**

André en Dorine, ze zijn al jaren bij elkaar. Zo lang al dat ze eigenlijk vergeten zijn waarom. De jaren hebben vooral irritatie opgeleverd. Het bejaarde stel kibbelt over alles, wat vaak zorgt voor hilarische situaties.

Tot het moment aanbreekt dat het geheugen van een van hen stilaan lege vlekken begint te vertonen. In herinneringen vinden beide partners nog enige houvast. Gelukkig vooral herinneringen aan hoe de liefde ooit bloeide, aan het verlangen en de passie. Of hoe met het verleden ook de tederheid terugkeert in hun leven.

André y Dorine vertelt een actueel en herkenbaar verhaal van oudere echtparen in de laatste fase van hun lange samenleven. Het Spaanse gezelschap Kulunka Teatro presenteert dit ontroerende levensverhaal in de vorm van een melancholisch maskertheater, waarbij de kracht van de suggestie sterker is dan de woorden.

## Praktisch

**Waar** Stadsschouwburg  
Vlamingstraat 29  
8000 Brugge

**Wanneer** Donderdag 28 november 2019  
Van 20 tot 21.30 uur

### Informatie en inschrijven

Cultuurcentrum Brugge  
tel. 050 44 30 60  
[www.ccbbrugge.be](http://www.ccbbrugge.be)



## **Dementie en nu**

'Dementie en nu' is een reeks van 10 bijeenkomsten voor mantelzorgers van mensen met (jong)dementie. Om de zorg voor iemand met dementie te kunnen blijven dragen, helpt het om

- meer te weten over dementie, de gevolgen van de ziekte, hoe ermee om te gaan en mogelijke ondersteuning;
- beter te kunnen omgaan met je eigen gevoelens, gedachten en zorgbelasting;
- mensen te ontmoeten die je steunen en begrijpen.

Een dementieconsulent van Foton begeleidt de bijeenkomsten.

De reeks is bedoeld voor een vaste groep van 8 tot 15 mantelzorgers.



## **Praktisch**

**Waar** Fotonhuis, Biskajersplein 2, 8000 Brugge

**Wanneer** Telkens op dinsdagnamiddag  
Van 14 tot 17 uur  
3 en 17 september, 1, 8 en (maandag!)  
21 oktober, 5 en 19 november,  
3, 10 en 17 december 2019

**Bijdrage** 80 euro (inbegrepen: deelname aan de  
bijeenkomsten + een exemplaar van de  
bundel 'dementie en nu')

### **Informatie en inschrijven**

tel. 050 44 67 93  
foton@dementie.be

## Thuiszorgondersteuning Dementie Foton

Informatie, ondersteuning en thuisbegeleiding rond de zorg voor personen met dementie.  
Het Fotonhuis en het documentatiecentrum zijn open van maandag tot vrijdag, van 9 tot 12.30 uur  
en van 14 tot 17 uur.

**Biskajersplein 2, 8000 Brugge**

**tel. 050 44 67 93 – [foton@dementie.be](mailto:foton@dementie.be) – [www.dementie.be/foton](http://www.dementie.be/foton)**

Foton is een initiatief van Familiezorg West-Vlaanderen vzw, [www.familiezorg-wvl.be](http://www.familiezorg-wvl.be)

Maatschappelijke zetel: Biskajersplein 3, 8000 Brugge

In samenwerking met Regionaal Dienstencentrum Zonnewende

Met de subsidies van:



Ook met de financiële steun van bepaalde lokale besturen (gemeente, OCMW), instellingen en sympathisanten.



**Foton**  
expertisecentrum  
**dementie**

