



## PERSBERICHT: Expertisecentrum Kraamzorg 'de wieg' en Thuiskraamzorg 'de wieg' hernieuwen hun kwaliteitslabel 'Borstvoedingsvriendelijke Organisatie'

**BRUGGE – 10/01/2014.** Expertisecentrum Kraamzorg 'de wieg' en Thuiskraamzorg 'de wieg', initiatieven van Familiezorg West-Vlaanderen vzw, ontvangen voor de tweede keer het kwaliteitslabel 'Borstvoedingsvriendelijke Organisatie'. Kind & Gezin kent dit certificaat toe aan organisaties die beantwoorden aan internationale criteria voor zorg en begeleiding inzake borstvoeding.

### **Wat doet 'de wieg' concreet als Borstvoedingsvriendelijke Organisatie?**

Al sinds de oprichting (in resp. 1986 en 2004) ondersteunen Thuiskraamzorg 'de wieg' en Expertisecentrum Kraamzorg 'de wieg' van Familiezorg West-Vlaanderen vzw ouders ten volle in hun keuze om borstvoeding te geven.

De hernieuwing van het certificaat 'Borstvoedingsvriendelijke Organisatie' (voor het eerst uitgereikt in 2009), is een aanmoediging voor deze jarenlange inzet.

Concreet ontwikkelde 'de wieg' tal van **acties** om ouders én zorgverstrekkers ondersteuning en juiste informatie te bieden over borstvoeding.

### **Expertisecentrum Kraamzorg 'de wieg'**

'De wieg' stelt een **uitgebreide informatiebrochure voor ouders** ter beschikking, met vele praktische tips voor een geslaagde borstvoeding en een overzicht van aanbevolen literatuur, organisaties en websites.

'De wieg' heet moeders ook van harte welkom in de **borstvoedingshoekjes** in elk kraamcentrum en regiohuis van Familiezorg West-Vlaanderen vzw. Tijdens de kantooruren (van 8 tot 17.30 u.) kunnen zij er terecht om rustig hun baby te voeden en te verzorgen of om af te kolven.

Het Expertisecentrum Kraamzorg 'de wieg' organiseert continu **borstvoedingscursussen** onder leiding van een lactatiekundige. Ouders komen er te weten hoe borstvoeding werkt, waarom een goede start zo belangrijk is, hoe problemen te vermijden en op te lossen zijn, hoe men borstvoeding en buitenshuis werken (of studeren) kan combineren enz.

Het Expertisecentrum Kraamzorg 'de wieg' beschikt over een **eigen gekwalificeerde lactatiekundige**, gespecialiseerd in de begeleiding van borstvoeding. Zij geeft advies aan jonge ouders en zorgverleners die problemen ervaren of verwachten met borstvoeding.

Ouders kunnen bij de lactatiekundige terecht voor vragen over bv. aanlegproblemen, herhaaldelijke borstontstekingen, kolven en bewaren van moedermelk, onvoldoende of overmatige melkproductie, pijnklachten, borstvoeding na borstchirurgie, combinatie borstvoeding en werken / studeren enz.

Indien nodig verwijst zij door naar collega-lactatiekundigen voor verdere thuisbegeleiding.

Het Expertisecentrum stelt ook **borstvoedingshulpmiddelen** ter beschikking.



### Thuiskraamzorg 'de wieg'

Het **borstvoedingsbeleidsplan** van Thuiskraamzorg 'de wieg' is conform de internationale richtlijnen ter bevordering van borstvoeding.

**Alle medewerkers** (kraamverzorgenden, kraamzorgverantwoordelijken, medewerkers administratie en onthaal van Thuiskraamzorg 'de wieg') zijn **gevormd** om deze richtlijnen toe te passen.

Zo lichten de **kraamzorgverantwoordelijken** bij de intake zwangere cliënten in over het belang en de praktijk van borstvoeding geven. Ouders kunnen in het wekelijks contact over de zorgverlening ook steeds met hun vragen bij hen terecht.

De **kraamverzorgende** staat in het gezin jonge ouders met raad en daad bij. Ze beluistert de onzekerheden, stimuleert ouders in hun zelfvertrouwen, zorgt voor de nodige rust en orde in het huishouden,... Kortom, ze creëert de emotionele en praktische voorwaarden opdat borstvoeding in een optimale sfeer kan verlopen.

Vanuit haar gedegen kennis over borstvoeding kan ze praktische tips geven. Bij eventuele problemen zal de kraamverzorgende de ouders tijdig doorverwijzen naar bv. een lactatiekundige of vroedvrouw.

Ook de **medewerkers onthaal en administratie** van Thuiskraamzorg 'de wieg' hebben een inbreng in de implementatie van het borstvoedingsbeleid, met een vriendelijk en deskundig onthaal van al wie vragen heeft over borstvoeding, en door het ontlenen van borstvoedingshulpmiddelen.

### En verder...

'De wieg' onderhoudt uiteraard ook **goede contacten met andere borstvoedingsorganisaties** en zorgverleners en kan ouders, indien nodig, optimaal doorverwijzen.

Bij dringende vragen of problemen omtrent borstvoeding is 'de wieg' buiten de kantooruren en in het weekend tenslotte ook steeds te bereiken via het **permanentienummer** ☎ 050 33 02 70.

### Onze partners

- Kind & Gezin
- Vzw De Bakermat
- Opvolgingsgroep Borstvoeding
- Expertisecentra Kraamzorg

### Contact

Mireille Picard, projectverantwoordelijke, coördinator Expertisecentrum Kraamzorg 'de wieg'

☎ 0473 45 14 38

e-mail: [info@eckdewieg.be](mailto:info@eckdewieg.be)

### Algemene contactgegevens 'de wieg', een initiatief van Familiezorg West-Vlaanderen vzw

Ezelpoort 5

Leenstraat 31

Sint-Rembertlaan 20

8000 Brugge

8800 Roeselare

8820 Torhout

☎ 050 33 38 53

☎ 051 26 33 10

☎ 050 22 33 52

[www.familiezorg-wvl.be](http://www.familiezorg-wvl.be)

[www.dewieg.be](http://www.dewieg.be)