

Welkom in 'de wieg'

Mail of bel ons, kom langs in onze kraamcentra of vraag een gratis bezoek aan bij je thuis.

BRUGGE	Ezelpoort 5	050 33 38 53
TORHOUT	Sint-Rembertlaan 15	050 22 33 52
ROESELARE	Leenstraat 31	0479 95 17 90
IZEGEM	Kruisstraat 23	056 60 15 39
AALTER	Boomgaard 12	050 33 38 53
WINGENE	Oude Bruggestraat 72	050 22 33 52

**Heb je een dringende vraag buiten de kantooruren?
Bel naar 050 33 02 70.**

Of neem een kijkje op onze site www.dewieg.be

'de wieg' is een initiatief van Thuiszorg
Familiezorg, thuiszorgdienst actief
in de provincies West- en Oost-Vlaanderen.



Volg ons op sociale media:



@kraamcentrumdewieg



@de_wieg



expertisecentrum kraamzorg 'de wieg'

infomomenten
zwanger en bevallen
in 2023

programma september - december 2023



September 2023

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
04/09/2023	19.00 - 20.30 uur	Borstvoeding? Goed begonnen is half gewonnen (deel 1)	webinar via MS Teams
07/09/2023	19.00 - 20.15 uur	Gezond zwanger	webinar via MS Teams
08/09/2023	09.30 - 11.30 uur	Babysalon. Ouders ontmoeten ouders, baby's ontmoeten baby's	'de wieg' Brugge
12/09/2023	19.00 - 20.15 uur	Van kinderwens naar kraamtijd: leven in verandering	webinar via MS Teams
15/09/2023	16.30 - 17.45 uur	Bevallen zoals het je bevalt	'de wieg' Brugge webinar via MS Teams
	16.00 - 19.00 uur	Loop-even-binnen-moment	'de wieg' Brugge
	18.00 - 19.15 uur	Een baby in huis, een huis vol spullen?	'de wieg' Brugge webinar via MS Teams
18/09/2023	19.00 - 20.30 uur	Borstvoeding? Goed begonnen is half gewonnen (deel 2)	webinar via MS Teams
19/09/2023	19.00 - 20.15 uur	Administratie bij zwangerschap en bevalling: de 'to do's' op een rijtje	webinar via MS Teams

Oktober 2023

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
02/10/2023	19.00 - 20.30 uur	Borstvoeding? Goed begonnen is half gewonnen (deel 3)	webinar via MS Teams
05/10/2023	19.00 - 20.15 uur	Kraamtijd: observatie van je pasgeboren baby en je eigen herstel als pas bevallen mama	webinar via MS Teams
10/10/2023	19.00 - 20.15 uur	Het leven zoals het is met een pasgeboren baby in huis - tips voor een rustige kraamtijd	webinar via MS Teams
13/10/2023	09.30 - 11.30 uur	Babysalon. Ouders ontmoeten ouders, baby's ontmoeten baby's	'de wieg' Brugge
20/10/2023	16.30 - 17.45 uur	Baby's eerste wasje en plasje	'de wieg' Wingene webinar via MS Teams
	16.00 - 19.00 uur	Loop-even-binnen-moment	'de wieg' Wingene
	18.00 - 19.15 uur	Babysignalen: hoe laat je baby weten wat hij nodig heeft?	'de wieg' Wingene webinar via MS Teams
24/10/2023	19.00 - 20.15 uur	EHBO bij baby's	webinar via MS Teams

November 2023

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
07/11/2023	19.00 - 20.15 uur	Veilig slapen	webinar via MS Teams
10/11/2023	09.30 - 11.30 uur	Babysalon. Ouders ontmoeten ouders, baby's ontmoeten baby's	'de wieg' Brugge
14/11/2023	19.00 - 20.15 uur	Verrassing! Het zijn er twee...	webinar via MS Teams
17/11/2023	16.30 - 17.45 uur	Borstvoeding: heel gewoon	'de wieg' Roeselare webinar via MS Teams
	16.00 - 19.00 uur	Loop-even-binnen-moment	'de wieg' Roeselare
	18.00 - 19.15 uur	EHBO bij baby's in levensbedreigende situaties - verstikkingsgevaar en reanimatie	'de wieg' Roeselare webinar via MS Teams
21/11/2023	19.00 - 20.15 uur	Slaap zacht	webinar via MS Teams
28/11/2023	19.00 - 20.15 uur	Samen zwanger en bevallen: wat betekent dit als partner/mee-ouder?	webinar via MS Teams

December 2023

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
05/12/2023	19.00 - 20.15 uur	Hulpbronnen in de kraamperiode	webinar via MS Teams
08/12/2023	09.30 - 11.30 uur	Babysalon. Ouders ontmoeten ouders, baby's ontmoeten baby's	'de wieg' Brugge
12/12/2023	19.00 - 20.15 uur	Borstvoeding combineren met werken of studeren? Het kan!	webinar via MS Teams
15/12/2023	16.30 - 17.45 uur	De ecologische luiervissel	'de wieg' Brugge
	16.00 - 19.00 uur	Loop-even-binnen-moment	'de wieg' Brugge
	18.00 - 19.15 uur	Lieve lasten: je baby dragen in een draagdoek	'de wieg' Brugge