

Welkom in 'de wieg'

Mail of bel ons, kom langs in onze kraamcentra of vraag een gratis bezoek aan bij je thuis.

BRUGGE	Ezelpoort 5	050 33 38 53
TORHOUT	Sint-Rembertlaan 15	050 22 33 52
ROESELARE	Leenstraat 31	0479 95 17 90
IZEGEM	Kruisstraat 23	056 60 15 39
AALTER	Boomgaard 12	050 33 38 53
WINGENE	Oude Bruggestraat 72	050 22 33 52

**Heb je een dringende vraag buiten de kantooruren?
Bel naar 050 33 02 70.**

Of neem een kijkje op onze site www.dewieg.be

'de wieg' is een initiatief van Thuiszorg Familiezorg, thuiszorgdienst actief in de provincies West- en Oost-Vlaanderen.



Volg ons op sociale media:



@kraamcentrumdewieg



@de_wieg



expertisecentrum kraamzorg 'de wieg'

infomomenten
zwanger en bevallen
in 2024

programma januari - juli 2024



Januari 2024

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
08/01/2024	19.00 - 20.30 uur	Borstvoeding? Goed begonnen is half gewonnen (deel 1)	webinar via MS Teams
22/01/2024	19.00 - 20.30 uur	Borstvoeding? Goed begonnen is half gewonnen (deel 2)	webinar via MS Teams
26/01/2024	16.00 - 19.00 uur	Spring-even-binnen-moment	'de wieg' Brugge
	16.30 - 17.45 uur	Gezond zwanger	'de wieg' Brugge webinar via MS Teams
	18.00 - 19.00 uur	Bevallen zoals het je bevalt	'de wieg' Brugge webinar via MS Teams
	19.00 - 20.00 uur	Arbeids- en bevallingshoudingen	'de wieg' Brugge plaatsen zijn beperkt
30/01/2024	19.00 - 20.15 uur	Administratie bij je zwangerschap en bevalling: de 'to do's' op een rijtje	webinar via MS Teams

Februari 2024

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
05/02/2024	19.00 - 20.30 uur	Borstvoeding? Goed begonnen is half gewonnen (deel 3)	webinar via MS Teams
13/02/2024	19.00 - 20.15 uur	Over veerkracht in je zwangerschap en kraamperiode	webinar via MS Teams
23/02/2024	16.00 - 19.00 uur	Spring-even-binnen-moment	'de wieg' Wingene
	16.30 - 17.45 uur	Van kinderwens naar kraamtijd: leven in verandering	'de wieg' Wingene webinar via MS Teams
	18.00 - 19.15 uur	Baby's eerste wasje en plasje	'de wieg' Wingene webinar via MS Teams
27/02/2024	19.00 - 20.15 uur	Veilig slapen	webinar via MS Teams

Maart 2024

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
05/03/2024	19.00 - 20.15 uur	Slaap zacht	webinar via MS Teams
12/03/2024	19.00 - 20.15 uur	Basics over borstvoeding	webinar via MS Teams
22/03/2024	16.00 - 19.00 uur	Spring-even-binnen-moment	'de wieg' Brugge
	16.30 - 17.45 uur	Kraamtijd: observatie van je pasgeboren baby en je eigen herstel als pas bevallen mama	'de wieg' Brugge webinar via MS Teams
	18.00 - 19.15 uur	Een baby in huis, een huis vol spullen?	'de wieg' Brugge webinar via MS Teams

April 2024

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
16/04/2024	19.00 - 20.15 uur	Samen zwanger en bevallen: wat betekent dit als partner/mee-ouder?	webinar via MS Teams
26/04/2024	16.00 - 19.00 uur	Spring-even-binnen-moment	'de wieg' Roeselare
	16.30 - 17.45 uur	De ecologische luierswissel	'de wieg' Roeselare webinar via MS Teams
	18.00 - 19.15 uur	EHBO bij baby's - kleine ongelukjes	'de wieg' Roeselare webinar via MS Teams
30/04/2024	18.30 - 20.30 uur	Partnership: praktische workshop voor toekomstige papa's / meemama's	'de wieg' Brugge

Mei 2024

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
14/05/2024	19.00 - 20.15 uur	Borstvoeding combineren met werken of studeren? Het kan!	webinar via MS Teams
21/05/2024	19.00 - 20.15 uur	Verrassing! Het zijn er twee...	webinar via MS Teams
31/05/2024	16.00 - 19.00 uur	Spring-even-binnen-moment	'de wieg' Brugge
	16.30 - 17.45 uur	Het leven zoals het is met een pasgeboren baby in huis - tips voor een rustige kraamtijd.	'de wieg' Brugge webinar via MS Teams
	18.00 - 19.15 uur	EHBO bij baby's in levensbedreigende situaties - verstikkingsgevaar en reanimatie	'de wieg' Brugge webinar via MS Teams

Juni 2024

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
04/06/2024	19.00 - 20.15 uur	Hulpbronnen in de kraamperiode	webinar via MS Teams
10/06/2024	19.00 - 20.30 uur	Borstvoeding? Goed begonnen is half gewonnen (deel 1)	webinar via MS Teams
18/06/2024	19.00 - 20.15 uur	Mijn baby heeft koorts!	webinar via MS Teams
24/06/2024	19.00 - 20.30 uur	Borstvoeding? Goed begonnen is half gewonnen (deel 2)	webinar via MS Teams
28/06/2024	16.00 - 19.00 uur	Spring-even-binnen-moment	'de wieg' Roeselare
	16.30 - 17.45 uur	Babysignalen: hoe laat je baby weten wat hij nodig heeft?	'de wieg' Roeselare webinar via MS Teams
	18.00 - 19.15 uur	Lieve lasten: je baby dragen in een draagdoek	'de wieg' Roeselare webinar via MS Teams

Juli 2024

Datum	Uur	Activiteit	Locatie
08/07/2024	19.00 - 20.30 uur	Borstvoeding? Goed begonnen is half gewonnen (deel 3)	webinar via MS Teams