

# Train the trainer



## Zorg-Esperanto

De kracht van eenvoud

# 1. Over Zorg-Esperanto

Zorg-Esperanto biedt

- inzicht in zorgsituaties, in de gewenste resultaten of doelen van de zorg en de middelen om deze doelen te bereiken
- een methode om samen met zorgvragers, mantelzorgers en zorg- en hulpverleners tot heldere en gedragen afspraken te komen, al dan niet vastgelegd in een zorgplan
- een gemeenschappelijke taal voor een persoonsgerichte en open kijk op zorg

Zorg-Esperanto is breed toepasbaar. De methodiek werd over een periode van vier jaar ontwikkeld vanuit de praktijkervaring van zorgverleners die verschillende doelgroepen ondersteunen. Zorg-Esperanto biedt voor elke zorgsituatie aanknopingspunten: de zorg voor oudere zorgvragers, personen met dementie, personen met een beperking, gezinnen in een moeilijke opvoedingssituatie, chronisch zieken, personen met een psychische kwetsbaarheid, kersverse ouders, gezinnen in kansarmoede...

# 2. Train the trainer

Vierdaagse, uitgebreide kennismaking met Zorg-Esperanto en de achterliggende denkkaders en ideeën. Er wordt ook stilgestaan bij hoe men als vormingswerker met het zorgschema en het boek kan werken.

# 3. Voor wie

Voor leidinggevend, stafmedewerkers, vormingswerkers en lesgevers die met Zorg-Esperanto aan de slag willen gaan binnen hun zorg-, onderwijs- of opleidingsinstelling.



## 4. Certificering

Na afloop van de 'train the trainer' ontvangt elke deelnemer een certificaat 'vormingswerker Zorg-Esperanto'. Dit certificaat geeft het recht om vormingen te geven over Zorg-Esperanto, mits voldaan is aan een aantal voorwaarden:

- De inhoud van de vormingen over Zorg-Esperanto dienen steeds conform de leidraad te zijn die werd aangeboden tijdens de 'train the trainer' of conform een actualisatie ervan door Familiezorg West-Vlaanderen vzw.
- Er dient ook een bereidheid te zijn om deel te nemen aan een jaarlijkse terugkomdag.

## 5. Programma

### Dag 1: donderdag 30 april 2020

#### **algemene kennismaking met Zorg-Esperanto**

Tijdens deze eerste dag maken we uitgebreid kennis met het grondplan van Zorg-Esperanto. We verkennen de verschillende pijlers, zowel elk afzonderlijk als in hun onderlinge verbondenheid.

### Dag 2: vrijdag 29 mei 2020

#### **doelgericht werken met Zorg-Esperanto vanuit de verbindende communicatie**

We maken kennis met de theorie van Rosenberg rond verbindende, geweldloze communicatie en de toepassing op zorgsituaties. We oefenen rond objectief waarnemen, behoeftegericht waarnemen en communiceren alsook rond het leren uiten van een verzoek.



## Dag 3: donderdag 18 juni 2020

### een zorgplan opmaken met Zorg-Esperanto; de waardentoets

Een objectieve doelbepaling moet beantwoorden aan enkele principes. Het dient minimum een resultaat en een levensdomein/behoefte/waarde te bevatten. We oefenen om tot een goede kwalitatieve en afgestemde doelbepaling te bekomen. We gaan dieper in op het belang van gedeelde doelen en de wijze waarop we deze kunnen bereiken.

Eens we het doel bepaald hebben, zijn er verschillende wegen om dat doel te bereiken. “Alle wegen leiden naar Rome”. Hoe houden we onze blik breed en kunnen we vindingrijk nadenken over inzetbare middelen? Hoe bepalen we de graad van activering van de zorgvrager / overname door de zorgverlener? Hoe toetsen we of de doelen en middelen wel SMART-genoege zijn?

We staan stil bij de tien waarden die we meenemen in ons ‘wikken en wegen’. We gaan na hoe ze elkaar aanvullen of tegenspreken en hoe we ze in evenwicht kunnen brengen. We ervaren hoe ze zowel onze observaties als de doelbepaling en het opmaken van een zorgplan beïnvloeden en richting geven.

## Terugkomdag: vrijdag 25 september 2020

### reflecties en evaluaties rond de toepassingen en de ervaringen met Zorg-Esperanto



## 6. Vormingslocatie

Provinciehuis Familiezorg West-Vlaanderen vzw, Biskajersplein 3,  
8000 Brugge, tel. 050 33 02 70.

## 7. Trainer

Bart Deltour, auteur van Zorg-Esperanto en directie zorg bij Familiezorg West-Vlaanderen vzw. Hij is master in de sociale pedagogiek en volgde een masterclassopleiding contextuele zorgverlening.

## 8. Kostprijs

€ 400. Dit bedrag omvat:

- drie opleidingsdagen
- één terugkomdag
- broodjesmaaltijd en koffie/thee/frisdrank per vormingsda
- één boek en werkschrift Zorg-Esperanto

## 9. Inschrijven

Inschrijven kan tot en met dinsdag 14 april 2020 via [dit formulier](#).

U schrijft in om de volledige reeks te volgen.

Na de digitale inschrijving ontvangt u een factuur per e-mail.  
Uw inschrijving is definitief na betaling van deze factuur.

De opleiding gaat door vanaf deelname van tien personen. Er kunnen maximum twintig deelnemers aansluiten.



## 10. Boek en werkschrift aan voordeelprijzen

Elke deelnemer aan de train the trainer kan (naast het eigen cursusexemplaar) het boek Zorg-Esperanto aan volgende voordeelprijzen aankopen. Basisprijs: 20 euro

- € 19 per boek (-5%) bij bestelling van 20-49 exemplaren
- € 18 per boek (-10%) bij bestelling van 50-99 exemplaren
- € 16 per boek (-20%) bij bestelling van 100 of meer exemplaren
- € 15 per boek (-25%) bij bestelling van 200 of meer exemplaren

Dit zijn kortingen van 17% tot 38% op de winkelprijs.

Elke deelnemer aan de train the trainer kan ook het werkschrift Zorg-Esperanto aankopen aan volgende tarieven:

- € 2 per werkschrift: 1-49 exemplaren
- € 1,5 per werkschrift: 50-199 exemplaren
- € 1 per werkschrift: vanaf 200 exemplaren

